Kerkdienst met avondmaal in de serie ‘Spiritualiteit van de seizoenen/ de winter’, gehouden op zondag 8 januari 2023 in de Hooglandse Kerk. Voorganger: ds. Margreet Klokke

O God,

In deze grauwe

winterse dagen

kunnen wij zo

verlangen naar licht.

Het licht

van de zon

die met de warmte

van haar stralen

uit laat komen

wat nu nog

onder de aarde is,

en openbreekt

wat nu nog

toegesloten is.

En het licht

van de morgenster,

voor ons opgegaan

in Christus,

het licht van

Uw liefde,

die alle verharde

harten

kan openen

en alle verkilde

zielen

kan verwarmen.

Dat wij ons hier nu

in hart en ziel

laten verlichten,

zo bidden wij:

KYRIE…

In deze grauwe

winterse dagen

kunnen wij zo

verlangen naar licht.

Achter de

gesloten deuren

van onze huizen

zoeken wij daarom

naar warmte

bij elkaar.

Wat is het nodig

dat er mensen zijn

bij wie we

kunnen schuilen

en die we

vertrouwen.

Zij geven ons

gemoedsrust

en kracht.

Als door

uw lieve licht

gedragen

kunnen wij dan

de wereld weer in!

Mogen wij

veilig zijn

voor elkaar

als schuilplaatsen

in de winter

zo bidden wij:

KYRIE

In deze grauwe

winterse dagen

kunnen wij het

vertrouwen in

de morgenster

verliezen.

Wij weten wel

dat de lente

en de zomer

slechts bestaan

bij de gratie

van de winter

en dat er

geen dag is

zonder een

bijbehorende

nacht.

Maar toch raakt

het duister

en de kou

in de wereld

om ons heen

ons elke keer weer

zo diep.

Dat de winter

van oorlog

en onrecht

voorbijgaat

in het licht van

Uw liefde, het licht van Christus,

zo bidden wij:

KYRIE

Inleiding tot de schriftlezing van 1 Koningen 19.

Elia is profeet in de dagen dat Achab koning is in Israël en Izebel van Tyrus koningin. Izebel heeft uit haar land een ander geloof meegenomen naar Israël - het geloof in Baäl, de god van de ‘heb’, van de welvaart, de economische groei. En dat geloof – het doet de mensen geen goed. Het leven wordt er dor en droog van. Daarom heeft de Eeuwige Elia opgedragen, er tegen te strijden. En dat doet hij, met veel creativiteit. Maar ook, vrees ik, met geweld. Als hij alle profeten van Baäl gedood heeft, denkt hij dat zijn taak erop zit. Maar de volgende dag blijkt het tegendeel het geval te zijn. Hij ontvangt een doodsbedreiging van koningin Izebel. Dat voelt alsof hij misschien wel één kop van de draak heeft afgeslagen, maar er zeven voor heeft teruggekregen. Het wordt winter in zijn geloof. Hij weet niet hoe verder met God en de mensen. Luistert u maar.

Preek over 1 Koningen 19: 1-13 en Marcus 1: 1-13

Hoewel de langste nacht van het jaar al even achter ons ligt, bevinden we ons nog midden in de winter. Het begint om half vijf al te schemeren. Het regent en het waait. Het is een winter 2.0, vooralsnog zonder sneeuw. Het is grauw, één en al kleurloosheid. Geen bladeren aan de bomen. Geen bloemen langs de weg. De vogels nog in het Zuiden. De egels in hun winterslaap. De natuur staat stil, ze beweegt niet. En u en jij en ik, we zijn vooral binnen. Schuilend tegen het donker en de regen steken we onze kaarsen aan.

Zoals het elk jaar winter is in de natuur, zo kan het soms ook winter worden in je leven, in je geloven. Dan is de beweging er langzaam maar zeker uitgegaan. De dynamiek is uit je werk, je verhouding met anderen, je verhouding tot God. Of de beweging is er van het ene op het andere momènt uitgegaan. Er is een crisis in je familie, op je werk of in je gezondheid, die je wereld ineens heel klein maakt. Je bent alleen nog dáár mee bezig. En dan weet je soms ook niet meer hoe verder met God. Het is winter in je leven en je geloven.

In de natuur heeft de winter een functie. Sneeuw en ijs in de bergen houden het water vast, dat we in de zomer nodig hebben. Vorst kan vooral bij klei zorgen voor rulle grond. Je kunt het in het voorjaar zo inzaaien. Nu het dit jaar niet echt wil winteren bij ons, maken we ons dan ook zorgen. Kan de natuur wel zonder zo’n periode van kou en rust? En nu vraag ik me af: Zou de winter in ons leven en geloven ook een functie hebben? Hoort het er misschien bij, net zoals dat in de natuur het geval is?

We lazen twee verhalen, over winter in je leven en geloven. Elia en Jezus maken beide een crisis mee. Een negatieve en een positieve. Elia dàcht dat hij de draak verslagen had, maar dan komt die zevenkoppig terug. En Jezus dàcht dat hij een gewone timmermanszoon was, maar dan krijgt hij een visioen bij zijn doop. Hij ziet de hemel opengaan, en hij hoort God zeggen: *Jij bent mijn geliefde Zoon.* Alles staat ineens stil voor deze twee. Hoe nu verder, met God en de mensen? Wat te doen? Elia en Jezus gaan naar de woestijn. Als het winter is in je geloven trek je je met andere woorden terug. Dan is het tijd voor verinnerlijking. Hier bij ons kun je dan naar een klooster. Je kunt op pelgrimstocht. Of je kunt gewoon thuis meer stille tijd nemen. Een half uur per dag, een avond per week, of een dag per maand. Als het winter is in je geloven is het tijd voor verinnerlijking.

Maar die tijd ook némen – dat is lastig. Je bent geneigd te denken: Ik moet dóór. Ik hèb geen tijd. En voor je het weet, heb je je winterse gevoel onderdrukt. Terwijl het misschien wel een seizoen in je leven en geloven is, dat erbij hoort. Dat soms gewoon nodig is, wil er op een gegeven moment weer fris nieuw leven doorbreken.

Mystici zeggen: Als je Elia en Jezus wilt volgen op hun weg naar binnen zijn er drie soorten van loslaten nodig. Om te beginnen: Het loslaten – af en toe - van je sociale leven. Even niet tussen de mensen zijn, met hun omgangscodes, hun onderlinge vergelijking en prestatiedwang. Even niet ‘aan’ staan, ook niet digitaal. Niet de hele tijd met anderen bezig zijn, maar met jezelf. Wat gaat er in je om? Wat borrelt er in je op als het stil wordt om je heen? Zo kende je jezelf nog niet! Een verademing kan dit zijn. De tweede soort van loslaten die nodig is, is consuminderen. Even niet al die spullen om je heen. Even niet al dat overdadige eten en drinken. Gek genoeg kan een weekend in zo’n kale kamer in een klooster met een beperkt menu je goed doen. Eenvoud, hoe je die ook organiseert, geeft innerlijke ruimte. Het derde dat nodig is op de weg naar binnen, is het relativeren van de vermogens van je brein. Je hersens doen geweldig werk. Ze helpen je de wereld te ordenen, er grip op te krijgen. Je kan niet zonder. En tegelijk kan je brein je belemmeren. Alles waar je met je hoofd iets van vindt, zíe je niet meer goed. Als ik iets van u vind, zíe ik u niet meer goed. Dan zie ik alleen mijn kant van uw verhaal. Je blik kan helderder worden, als je je hersens rust geeft. Als je meer gaat kijken, met de ogen van je hart. Elia en Jezus beoefenen deze drie soorten van loslaten, in de woestijn. Ze zijn er alleen, zonder andere mensen. Ze hebben geen rugzak met proviand. De sterrenhemel is er zó groots en schitterend, dat hun denken erbij stil staat. En wat blijkt? Op de weg naar binnen, de weg van het loslaten, kunnen er engelen op je pad komen. De Eeuwige komt je tegemoet. Je ziet het, als je Elia volgt in de woestijn.

De profeet is er onder een bremstruik gaan liggen. Hij kan niet meer. Hij is doodmoe van zijn strijd met de zevenkoppige draak. Hij geeft het op. En zoals dat vaker gebeurt, als een mens het zelf even niet meer weet – er komt ruimte voor een ander/Ander. Een engel raakt Elia aan en zegt: *Sta op en eet wat.* Elia moet iets gevoeld hebben, want hij kijkt om zich heen en ziet brood en water naast zich staan. Hij eet en drinkt en gaat weer slapen. Maar de engel maakt hem opnieuw wakker en zegt: *Sta op en eet wat.* Er gebeurt twee keer hetzelfde. Dat wil iets zeggen. Kennelijk gaat het hier niet om de eerste soort van eten en drinken, waar je aan denkt. Maar om de tweede. Om geestelijk voedsel. Het brood van de woorden van God. Het levende water van de verhalen uit de Schriften. *Een mens leeft niet van brood alleen,* zegt Jezus is het evangelie naar Matteüs als hij verzocht wordt in de woestijn, *maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God.* Elia krijgt geestelijk voedsel. *Sta op,* het is één van de sleutelwoorden van zijn traditie. Het spreekt hem aan. Het komt binnen. Hij krijgt er kracht van, als door brood en water. Hij wordt versterkt. Hij laat zich erdoor in beweging brengen. Hij loopt veertig dagen en nachten door de woestijn naar de berg Horeb. De berg van Mozes. Ziet u, dat is het eerste dat je kan overkomen, op de weg naar binnen. Met minder mensen en dingen om je heen, en je brein in rust, kan er met een gevleugeld woord Geestkracht bij je komen aanwaaien. Je krijgt als het ware een duwtje in je rug, je wordt versterkt. In het spoor van Mozes, Elia, en Jezus kun je verder, geborgen in het grotere verhaal van God en mensen.

Op de berg Horeb aangekomen, krijgt Elia een vraag van God. *Waarom ben je hier?* Dat is vreemd. Een beetje confronterend. Je zou eerder een woord van welkom verwachten. Ik ben blij dat je de tocht volbracht hebt, en hier nu bent op mijn heilige berg. Zoiets. Maar God vraagt: *Waarom ben je hier?* Stel je voor, dat deze vraag u en jou en mij gesteld wordt. Je bent hier naartoe gekomen, voor een uur van verinnerlijking, en je hoort ineens iemand vragen - is het de Eeuwige? Dat weet je nooit zeker! - *Waarom ben je hier?* Dan is dat confronterend. Ben ik hier uit gewoonte? Of omdat het mijn werk is? Ben ik hier met heel mijn hart? Heb ik er echt voor gekozen? Mogen anderen het ook weten, dat ik iemand ben die hier is, op zondag? Dit doet me denken aan Zelensky, de president van Oekraïne. Toen Rusland zijn land binnenviel, verwachte iedereen dat hij zou vluchten. Maar hij nam een filmpje op van zichzelf, in Kiev. En hij zei: ‘Ik ben hier’. Tijdens zijn nieuwjaarstoespraak heeft hij dat herhaald. ‘Ik ben hier.’ Met andere woorden: Ik loop niet weg voor mijn taak. Ik koos er niet voor, maar ik aanvaard hem. Wat het me ook kost, ik ga ervoor staan. *Elia, waarom ben je hier?* klinkt het op de berg Horeb. Je hebt de weg van Mozes gevolgd, deze berg op. Maar kies je ook voor zijn spoor? Wil je zijn weg echt gaan, wat dit ook kost? Confronterend. Maar ook verbindend. Deze vraag verbindt de profeet met zichzelf. Met wie hij wil zijn. Waar hij voor wil staan. Dat is het tweede dat je gegeven kan worden, op de weg naar binnen.

Elia kan dan nog niet uit de grond van zijn hart zeggen: Ik ben hier. Op de weg van Mozes. Uw profeet. God ziet het, en ontfermt zich over hem. Hij laat zien dat Híj er in elk geval is. Hoe dan? Waar dan? Niet in een stormachtige wind. Niet in een overrompelende aardbeving. Niet de hitte van een vuur. Maar in *het zachte suizen van de stilte.* In *het gefluister van een zachte bries,* zegt een andere vertaling. In *een stem van ragfijne windstilte,* zegt een derde. Mooi vind ik dat, hoe al die vertalingen om iets heel kleins en teers cirkelen. Zo komt de Eeuwige kennelijk in de winter van je leven en geloven naar je toe. Heel stil. Klein en teer als het kind dat midden in de winternacht geboren werd in een stal. Onopvallend als het stukje brood dat dit mensenkind je aan zijn tafel geeft om van te leven. Ik ben hier, laat de Eeuwige Elia weten, in *het zachte suizen van de stilte.* Wees jij er dan ook, als mijn profeet. En versterkt door het brood van Gods woord, verbonden met zichzelf en gedragen door Gods aanwezigheid, kan Elia de woestijn weer uit, het leven in.

Soms is het winter in je leven en geloven. En misschien is dat niet erg. Misschien is dat een uitnodiging om de weg naar binnen te gaan. Om losser van de mensen, de dingen en het denken ontvankelijk te worden voor de manier waarop de Eeuwige naar je toekomt. In brood en wijn, in woord en Geest, en in de diepe stilte die hoort bij zijn ER ZIJN. Amen.

Bronnen:

A. Jobsen, ‘Izebel en Achab, verklaring van een bijbelgedeelte’, p. 51 ev.

R. van Loon, ‘Geloven in seizoenen’, p. 30 ev.

F. Maas, ‘Christelijke mystiek – veelkleurig perspectief van verstilling’ in Tijdschrift Speling, ‘Spiritualiteit van de seizoenen’ Jaargang 2021/4

J.M. Naastepad, ‘Elia, verklaring van een bijbelgedeelte,’ p 63 ev.

Eeuwige

Wij bidden

voor mensen

aan wie het seizoen

van de winter

niet voorbij gaat

in hun leven

en geloven,

hier en overal.

Voor mensen

bij wie de beweging

er langzaam

uit is gegaan,

die hun leven

en geloven

als een tredmolen

zijn gaan ervaren.

Voor mensen

bij wie een crisis

in hun familie,

op hun werk

in hun gezondheid

of in hun land

hun leven

en geloven

tot stilstand bracht.

Voor onszelf

als wij één

van die

mensen zijn.

Mogen zij en wij

die winter aanvaarden

als een uitnodiging

op de weg

naar binnen.

Wij bidden

voor mensen

die de weg naar binnen

proberen te gaan,

hier en overal,

al is het maar

een half uur

per dag,

een avond

per week

een dag

per maand.

Voor onszelf

als wij

die mensen zijn.

Er is zoveel

dat belemmert

op deze weg,

de mensen

die trekken,

de dingen

die moeten worden

gedaan,

het denken

dat almaar

doordraait.

Versterk hen

en ons

door uw Woord

en Geest

verbind hen en ons

met onszelf

en met U

door uw ER ZIJN

in de stilte.

Wij noemen…

en dragen iedereen,

die ons aan het hart

gaat, òp aan uw liefde

en elkaars aandacht

ook in stilte… Door JCoH

NB Wanneer u vaker inspiratie vindt in onze preken en gebeden, stellen wij u voor om eens een gift over te maken aan NL30INGB0000111806 t.n.v. Penningmeester Leidse Binnenstadsgemeente. U steunt ons werk ermee, hartelijk dank!