*Teksten van verkondiging en gebeden voor zondag de 4e zondag van Epifanie op 27 januari in de Hooglandse Kerk door ds. Ad Alblas; organist is Theo Visser. In deze dienst wordt er gedoopt.*

*De dienst kan via kerkomroep.nl geheel worden mee- of na- beluisterd.*

Vanwege de maand van de spiritualiteit zijn de teksten van de gebeden ontleend aan Anselm Grün – *God ervaren.*

**VOORBEREIDING**

**Samenzang:** Gezang 323: 2+5+8

**Woord ter voorbereiding**

‘Een klank aan mijn oor zijt Gij, mijn God. In het heden niet grijpbaar, maar in mijn ziel klinkt de klank die mij betoverd heeft…’

**Stilte**

**Aanroeping en groet**

Onze hulp is van God, die hemel en aarde maakt. Die eeuwig trouw is aan ons mensen en deze wereld nooit laat vallen.

Genade en vrede van God, die was en is en komt; en van Jezus Christus zijn trouwe getuige, de eerstgeborene uit de doden en overste koning van de aarde, door de Heilige Geest.

**VEROOTMOEDIGING**

**Inleiding**

Januari is de ‘maand van de spiritualiteit’.

Volgens een onderzoek van Woord & Dienst, opinieblad voor Protestants Nederland, hebben protestanten niet zo veel met spiritualiteit. Protestanten worden in het algemeen gekenmerkt door: soberheid, gedegenheid, verantwoordelijkheidsgevoel, én door eigenwijsheid en betweterigheid. Ronduit gebrek is er aan gevoel voor ritueel en mysterie.

Of de LBG deze rij kenmerken heeft, laat ik aan u te beoordelen. Ik denk, dat we wel gevoel voor rituelen ontwikkelden. Mede beïnvloed door de katholieken én jongeren. De eredienst zien we niet als ‘een preek met wat liedjes’ maar als één groot samenhangend ritueel, bijvoorbeeld. En wat te denken van de heilige Doop?!

Daarbij zijn we mede door mijn soms gewaagde inbreng als voorganger wat vertrouwd geraakt met mystiek en mysterie. Aan het vanzelfsprekende voorbij, voortdurend op zoek naar woorden en vooral beelden, die je dichterbij het Grote Geheim brengen; waarbij je geraakt wordt, een huivering voelt of een traan, vol herkenning beseft: ‘dít is het nu precies…!’

Zo verging het mij bij de woorden van de Benedictijner monnik Anselm Grün. Ik leende van hem teksten die, wat toegespitst klinken in de gebeden. Samen met veel niet- kerkelijke spirituelen hem lezen dacht ik: ‘dít is het nu precies….!’

Als hoofddeel van deze dienst zien we Jezus van Nazareth in de synagoge van Nazareth. Hij leest uit de profeet Jesaja en begint zijn commentaar met: ‘dit is het nu precies!’

Moge het ook ons zó vergaan….

**Kyriegebed**

**Samenzang:** Kyrie-eleison (orthodoxe versie)

Ik sluit m’n oren en word doof voor de stemmen uit mijn verleden, die me klein maken, die me veroordelen, m’n levenslust verstikken….

**Samenzang:** Kyrie-eleison (orthodoxe versie)

Ik wil niet meer horen de stemmen in mij die naar prestatie schreeuwen, stemmen die oordelen, beangstigen, die mijn verlangen om te zijn dood schreeuwen….

**Samenzang:** Kyrie-eleison (orthodoxe versie)

Ik wil luisteren naar die stille Stem die mij nodigt tot leven, m’n krachten vrijmaakt en me bekwaamt om er te zijn. Die me wegen laat zien om te leven, die liefdevol geduldig de ruimte schept waarin ik kan ontkiemen, groeien en rijpen…

**Bemoediging**

‘Ik ben uitbundig blij door God, ik jubel en juich voor de Altijdaanwezige, want Hij heeft me gehuld in een mantel van licht. Zoals een tuin het opgenomen zaad laat ontkiemen, zo laat de Heer uw God uw heil ontkiemen, uw glorie, zodat iedereen het zal zien, dat Hij u beschikt te leven. Halleluja!

**Samenzang:** Gezang 434: 1+2+3

**DIENST van het WOORD**

**Gebed bij de opening van het Woord** (naar Anselm Grün)

**‘**God, ik zoek U op straten en pleinen, in stegen en huizen.

Ik jaag van oord tot oord. Men zegt: Gij troont in de hoogte, en ik volg U in hemelbestormende gedachten. Men zegt: Gij zijt in de onderwereld en ik jaag in de diepten van mijn ang-sten. Alleen in de kerk zou Gij te vinden zijn, zo klinken de stemmen, en ik jaag op U in de stenen kathedraal. Geknield op houten banken wacht ik op U, voor de gesloten deur van

het tabernakel, in de rode lichtglans die uw aanwezigheid belooft. Hoe kunt Gij mij horen achter de ijzerdikke deuren. Ik heb geen sleutel om U buiten te laten in deze wereld.

In de kerk met immens dikke boek op de katheder zit ik op ongemakkelijke stoelen in de hoop dat er één woord voor mij bij zal zijn. Hij is in het woord, roept men mij toe, in het woord dat je honger stilt, dat ontkiemt in je hart. En ik jaag in mijn binnenkamer en vind het Woord: God is in mij! Ik heb gevonden, toch blijf ik zoekende in de grond van mijn zijn’.

**Gesprek met de kinderen** over de doop

**Schriftlezingen:** Jesaja 61: 1-6

Matteüs 4: 14-21

**Samenzang**: Gezang 161

**VERKONDIGING**

Jezus komt in Nazaret, gaat naar de synagoge, leest een fragment uit de heilige boeken, gaat erbij zitten en zegt: ‘dít is het nu precies….!’

Het is een kort fragment. We hebben onze handen er vol aan. Wie méér wil: volgende week gaan we verder.

Hoewel er niet op geselecteerd sluit onze tekst naadloos aan bij de maand van de spiritualiteit.

Jezus gaat naar de synagoge. Waarom?

Om te zoeken naar God, zich open te stellen voor de Allerhoogste. Dat kan hij ook goed buiten doen, liefst ’s nachts in de stilte, maar deze plaats biedt wat de natuur niet geeft.

In de synagoge ben je samen met anderen. Om te weten dat je je spirituele weg niet alleen gaat. Je vindt gezelligheid en vooral gezelschap, geestverbondenen en –verwanten.

Het is op de rustdag, de sabbat. Dat is het ritme van de hartslag van de Schepper. Telkens op de zevende dag rusten, los laten, vrij zijn, genieten. Zonde als dat er bij in schiet, vooral zonde voor jezelf. Een misser als je dat samenkomen mist, met bekenden en onbekenden, je reisgenoten.

Je raakt God zomaar kwijt als je de horizon van de tijd laat vervagen, laat staan uitwist. Als je het besef verliest dat de week begint bij de rust van het begin, samen allen die God lief heeft.

Jezus gaat naar de synagoge volgens de gewoonte. Jammer dat dit vertaald wordt met: ‘volgens *zijn* gewoonte’. Het

verschil is duidelijk. Hij bedenkt niet zelf iets, hij sluit aan, bij DE gewoonte, de traditie van het volk van God, bij de structuur van de spirituelen.

Hij handelt niet naar de behoefte van het moment, wat vandaag de dag als de grootste wijsheid geroemd wordt, maar volgt het spoor van de wijzen vóór hem. Dat getuigt van het vertrouwen dat wat de gelovigen vóór jou als waardevol in stand hielden, ook voor jou steun zal bieden. Wat hun honger stilde ook jou zal voeden.

Zo’n gewoonte als ritueel mist z’n doel door uiterlijke of innerlijke dwang: het is DE gewoonte, een heilzame rite, maar een vrije keuze hoe jij je ermee verhoudt en naarmate je de waarde ervan ontdekt zal het ook meer JOUW gewoonte worden.

Er is wel veel voor te zeggen omdat het concreet is en haalbaar. Er zijn meer vormen: thuis aan tafel de bijbel lezen, als gezin samen bidden, voor het slapen gaan of bij het opstaan iets lezen of mediteren. Het ritueel ‘kerkdienst’ heeft als nadeel dat je er voor de deur uit moet, hoewel het wel op je vrije dag is. Het voordeel is dat je iets concreets doet, iets samen met anderen. Dat is de ruggengraad van de geloofsgemeenschap, structuur voor ouders en kinderen. In het drukke bestaan een heilig moment: ruimte waar binnen het geheim zich kan prijsgeven. Een voor in de tijd waarin het zaad kan vallen om te ontkiemen.

Er móet niets. Het heilig verhaal vertelt iets, vertelt wijsheid, wijst een spoor voor spirituelen, voor doorgewinterde kerkmensen en minder ervaren godzoekers.

*Jezus ging volgens de gewoonte op sabbat naar de synagoge.*

Praat daar nog eens over door bij de koffie, als doopouders aan tafel en in de kring, als vertrouwde met de kerk voor wie het vuurtje wat gedoofd lijkt.

Wat in de kerk zo aan slijtage onderhevig is en door discussies erover aan waarde verliest is precies wat drommen mensen zoeken, als ze naar een klooster trekken en op allerlei manieren zoeken om God te vinden. We hebben in de wekelijkse eredienst een spirituele goudmijn.

Jezus speelt een thuiswedstrijd. Hij is in onze tekst terug op honk. In Nazaret waar hij is opgegroeid. Dat dit spanningen kan oproepen komt volgende week aan de orde. Vooralsnog is het de veilige thuisbasis voor iedere reiziger. Je ziet je bekenden. De mensen met wie je een geschiedenis hebt, met wie je samen groot bent geworden. De oude wijzen die je het leven leerden en de jongeren met wie je samen optrok, op zoek naar een eigen weg in het leven.

In het woord voor ‘opgroeien’ zit ook het ‘groeien in de Tora’. Zoiets als samen naar de kindernevendienst, naar de gespreksgroep of kring, samen door geloofsgroei. Gelukkig ben je als je zo’n **thuisplek** hebt. Zeker in onze tijd waarin je niet vanzelfsprekend blijft wonen waar je werd geboren.

Van enorm belang voor de spirituele zoeker van binnen en buiten de kerk is zo’n ‘thuisbasis’, ongeacht hoe ver die van je huis ligt en hoe vaak je er kunt komen.

Dit betoogt Lucas subtiel door niet de juiste naam van het stadje Nazaret te schrijven, maar **Nazara**. Vertalers en vertellers vullen de ontbrekendeT goedbedoeld aan, maar daarmee mis je de bedoeling van Lucas, die zelf z’n tekst ook wel even over gelezen zal hebben. Als hij Nazara schrijft, dan geeft hij Nazaret met een veelbetekenende bijnaam: nazara komt van **Nazireër**, toegewijde.

Dit nazireërschap slaat op een manier van leven als ‘iets extra’s doen voor God en mensen’. In het boek Numeri lees je wat je daarvoor zou kunnen doen en ook laten. Je kunt dat moeiteloos zelf invullen.

Interessant is ook dat er over termijnen gesproken wordt. Je kunt iets bijzonders voor God levenslang volhouden, maar dat hoeft niet. Je kunt ook voor een bepaalde periode er een schepje bovenop doen. Zonder gevoel van desertie of tekort schieten kan je dat extra’s voor God termineren, een plek in je agenda geven. Vooral op jouw manier. Nazareth is Nazara: plek van ‘er een schepje boven doen’ en dat kan overal.

Ook op 1001 **manieren**. Pak maar, bijna willekeurig’ een bijbelboek uit de kast. In Nazareth is dat vandaag een pro-fetenrol. Jezus leest dat gedeelte wat Wilma voorlas. Ik ga nu niet en detail op die woorden en de verschillen tussen de beide teksten in, maar pak de hoofdlijn. Er zijn twee kernwoorden: spiritualiteit en solidariteit.

Het eerste is 100 % *spiritualiteit*: ‘de geest van de Heer rust op mij, daartoe heeft Hij mij gezalfd’.

Dít is het nu precies wat de heilige Doop uitdrukt in de rite met het water; waarom in de vroege kerk en nog bij de waterdoop ook gezalfd wordt. Dít is het nu precies wat vandaag aan Allan zichtbaar gemaakt wordt en ons allen geldt, gedoopten en niet gedoopten. Met zijn doop zien we wat God met hem voorheeft en dat is precies wat God met mij voor heeft, zie je, dat kán niet anders zijn!

*‘De Geest van de Heer rust op mij’.*

Geldt dat ook ons? Ja, dat geldt ook ons!

Gevaar bij een gebruikelijke manier van bijbellezen is die zin in te perken, exclusief te maken. ‘Dat gold ooit Jesaja’ en in de synagoge van Nazaret, zegt Jezus dat dit ook voor hém zo is.

Dat staat! Dat geloven we, daar hebben we ‘staaltjes van gezien’, met de ogen van de meebelevers en vertellers. .

Dat in Jezus het hemellicht schijnt is wel duidelijk, voor mensen toen en nu. Daarvan kan je jezelf overtuigen, door getuigenissen van de traditie en van zovele tijdgenoten.

Maar het geldt niet alléén Jezus!

Alsof Gods geest alleen op *deze* zoon van God zou zijn uitgestort. Dat is bijbels bezien vloeken in de kerk.

De eerste man met de geest in dit fragment is de profeet, dus dan heb je er al twee. En voordat Lucas zijn heilig verhaal af sluit hebben de leerlingen van Jezus al de Geest gekregen en een volgend boek opent met de uitstorting van de Geest op alle vlees.

Jezus zou liever z’n tong hebben afgebeten dan gesproken, als wij uit onbegrip de heilige woorden NIET lezen, zoals hij dat doet: door ze toe te passen op jezelf. Dat is besliste voorwaarde om te leren delven in de goudmijn van Gods Woord.

Het spirituele klompje goud is de bewustwording dat de geest van de HEER op je rust. Niet zomaar even komt aanwaaien, hoewel dat ook al heerlijk is, maar rust, dat is blijft, je aankleeft. Het Hebreeuws van Jesaja geeft niet eens een werkwoord. Daar is het krachtig: ‘De geest van God de ALTIJDAANWEZIGE op mij!’ Dit kunnen we niet vaak genoeg zeggen. Laat dit binnendringen in je hart, in je gevoel, in de denken. Zó iets groots, ontroerend mysterie.

Vanzelfsprekend is het niet. Om die reden worden er ook verhalen verteld dat de geest ondanks het heftige verlangen om te blijven, wegvlucht, om wat je zegt, denkt en doet.

Daar moet je kind ook op attenderen, het zou liefdeloos zijn om dat vanuit een al te eng geformuleerd vrijheidsdenken NIET te doen; ik daag hiermee de ouders uit die menen hun kinderen ‘vrij’ te moeten laten en ‘keuzevrijheid’ voor hun kinderen opvatten als het onthouden van wezenlijke levenswaarden, hoe kan een kind kiezen wat het niet kent….?!

Voor volwassenen zou ik denken: bedenk een rite, iets wat haalbaar is, om dit besef elke dag, zeker op de rustdag diep tot je door te laten dringen. Op de drukste dag zijn er nog wel twee minuten beschikbaar om deze ene zin in te ademen.

Even buiten, in de rokerspauze, even voor jezelf alleen, of verstopt in het schrijven van een mailtje. Even maar, maar wél elke dag. Begin de dag ermee en bedenk dat je niets mooiers kunt horen die dag: ‘de geest van de Heer is op je!’

Dat is spiritualiteit.

Tenslotte *solidariteit*. Dan komt direct je broeder in het vizier, waarvoor jij tot hoeder bent gezalfd. Je doop is een zegen voor jou en toerusting om zegenend te leven voor anderen.

Noem dan de probleemgroepen maar: armen, gevangenen, blinden, verdrukten, zieken, psychisch zieken, eenzamen, uitgeblusten, berooiden, niet gehoorden, niet gezienen,

struikelenden, gevallenen, mensen die grote foute maakten.

Zij hebben die mantel van heil óók nodig, misschien nog méér dan jij: leen ze je mantel, of sla jouw mantel om hen heen. Laat mensen meegenieten van wat jou vreugde schenkt en geef hen wat ze nodig hebben om ook iets te kunnen ervaren van de geest van de Heer op hen.

Daartoe word je geroepen door God Almachtig. Bij de doop, door de doop, door de verkondiging, door de profeten, door de rituelen, door het woord, door de klank die voortdurend klinkt in je ziel, de klank die je betoverd heeft en betoveren zal’.

**Samenzang:** Gezang 247: 1+2 (De Geest des Heren heeft een nieuw begin gemaakt)

* Opgenomen worden in gemeenschap: kerk en familie
* Doop als rituele bevestiging
* GEZEGEND worden door God en mensen
* Vreugdeoffer: ‘zo blij dat hij er is
* Tegelijk ‘mega-opdracht’ om goed voor hem te zorgen en hem te begeleiden, en later weer loslaten
* Waarom: troost, liefde, warmte, zelf ervaren en aan hem doorgeven
* God belooft over hem te waken te zorgen, dat God er altijd is en je wil bijstaan.
* Dat er iets hogers is, het leven niet eindig en dat Jezus’levensverhaal inspireert
* Voorleven in naastenliefde en ontferming, ook geven voor de positieve dingen
* Gemeente: warme plek waar we er voor elkaar zijn. Ook ander visies leren kenne, erediens as pseciaal

Jezus komt in Nazaret, gaat naar de synagoge, leest een fragment uit de heilige boeken, gaat erbij zitten en zegt: ‘dít is het nu precies….!’

Het is een kort fragment. Toch hebben we onze handen er vol aan. En voor wie méér wil: we gaan volgende week verder.

Hoewel er niet op geselecteerd, u zult ontdekken dat het naadloos aansluit bij de maand van de spiritualiteit.

Jezus gaat naar de synagoge. Waarom?

Om te zoeken naar God, zich open te stellen voor de Aller-hoogste. Dat kan hij ook goed buiten doen, liefst ’s nachts in de stilte, maar deze plaats biedt wat de natuur niet geeft.

In de synagoge ben je samen met anderen. Om te weten dat je de spirituele weg niet alleen gaat. Je vindt gezelligheid maar vooral gezelschap, reisgenoten, geestverbondenen en –verwanten. De sabbat in de synagoge brengt mensen en mo-tieven bij elkaar.

Het is het ritme van de hartslag van de Schepper. Telkens op de zevende dag rusten, loslaten, vrij zijn, genieten. Zonde als dat er bij in schiet, vooral zonde voor jezelf. Het is ook een misser van jewelste als je dat samenkomen mist, met al die bekenden en onbekenden, reisgenoten. Mede-kinderen van de Allerhoogste, je broeders/zusters voor wie jij mis-schien een hoeder kunt zijn, of iemand van hen voor jou.

Je raakt van de weg als je het besef verliest dat de nieuwe week begint bij het begin, bij het oerbegin, samen met of in verbondenheid met allen die God lief heeft.

Hij gaat naar de synagoge volgens de gewoonte. Jammer dat dit steevast vertaald wordt als: ‘volgens zijn gewoonte’. Het

verschil moge duidelijk zijn. Hij bedenkt niet zelf iets, hij sluit aan, bij DE gewoonte, de traditie van het volk van God, bij de structuur van de spirituelen. Hij handelt niet naar de behoefte van het moment, wat velen vandaag de dag als de grootste wijsheid roemen, maar volgt het spoor van de wij-zen vóór hem. In het vertrouwen dat wat de gelovigen vóór jou als waardevol in stand hielden, ook voor jou steun zal bieden. Wat hun honger stilde ook jou zal voeden.

Zo’n ritueel is ontdaan van uiterlijke of innerlijke dwang: het is een vrije keuze, al is die niet vrijblijvend. Ook grijpt dit concreet in in je bestaan. Dat is toch wat je wilt, als ge-loofsgemeenschap, als ouders voor jezelf en je kinderen, dat geloof concreet wordt? Wel dat begint met ‘het geloof’ con-crete ruimte en tijd te bieden, waarbinnen het geheim zich kan prijsgeven. Een voor in de tijd waarin het zaad kan vallen om te ontkiemen.

Er zijn meer mogelijkheden en er móet niets. Wie dat toch denkt te horen vergist zich. Het heilig verhaal vertelt alleen iets, vertelt wijsheid, wijst een spoor voor spirituelen, voor doorgewinterde kerkmensen en minder ervaren godzoekers.

*Jezus ging volgens de gewoonte op sabbat naar de synagoge.*

Praat daar nog eens over bij de koffie, als doopouders aan tafel en in de kring, als vertrouwde met de kerk voor wie het vuurtje wat gedoofd lijkt.

Kijk even om je heen. Drommen mensen trekken naar een klooster of zoeken andere manieren om God te vinden. Mijn verhaal over m’n driedaagse retraite maakt de meest uiteen-lopende mensen nieuwsgierig, als ik wat meer vertel: jaloers.

We hebben spiritueel goud in handen met de wekelijkse

eredienst, een ritueel dat je je ook bewust kunt maken op de momenten dat je er niet kunt (of wilt?) zijn. Ik zeg vaak: voel je vrij, kom niet naar de kerk als je niet wilt, je zou storen door je gebrek aan concentratie, maar wees je be-wust dat dit heilig ritueel –mits door de kerk goed ingevuld- een spirituele goudmijn is.

Jezus speelt een thuiswedstrijd als hij de schriften gaat uitleggen. Hij is in onze tekst terug op honk. In Nazaret waar hij is opgegroeid. Dat dit ook spanningen kan oproepen komt volgende week aan de orde. Vooralsnog is het de veilige thuisbasis voor iedere reiziger. Je ziet je bekenden. De mensen met wie je een geschiedenis hebt, met wie je samen groot bent geworden. De oude wijzen die je het leven leer-den en de jongeren met wie je samen optrok, op zoek naar een eigen weg in het leven.

In het woord voor ‘opgroeien’ zit ook het ‘groeien in de Tora’. Zoiets als samen naar de kindernevendienst, naar de ge-spreksgroep of kring, samen door geloofsgroei. Gelukkig ben je als je zo’n thuisplek hebt, zeker in onze tijd waarin je niet vanzelfsprekend blijft wonen waar je werd geboren.

Van belang voor de spirituele zoeker van binnen en buiten de kerk is zo’n ‘thuisbasis’, ongeacht hoe ver die van je huis ligt en hoe vaak je er kunt komen.

Dat vertelt Lucas subtiel door niet de juiste naam van het stadje Nazaret te schrijven, maar Nazara. Vertalers en ver-tellers vullen dat goedbedoeld aan, maar daarmee mis je de bedoeling van Lucas, die zelf z’n tekst ook wel even over ge-lezen zal hebben. Als hij Nazara schrijft, dan geeft hij Nazaret met een veelbetekenende bijnaam: nazara komt van

Nazireër, toegewijde. Dat nazireërschap slaat op een manier van leven als ‘iets extra’s doen voor God en mensen’. In het boek Numeri lees je wat je daarvoor zou kunnen doen en ook laten. Je kunt dat moeiteloos zelf invullen. Let er op, dat dit iets is wat je levenslang kunt volhouden, maar dat hoeft niet. Je kunt ook voor een bepaalde periode er een schepje bo-venop doen. Als het wat beter te realiseren is bijvoorbeeld.

Zonder gevoel van desertie of tekort schieten kan je dat extra’s voor God termineren, een plek in je agenda geven.

Nazareth wordt en is Nazara: plek van toewijding, van ‘er een schepje boven doen’.

Hoe je dat invult kan op 1001 manieren. Pak maar, bijna willekeurig’ een bijbelboek uit de kast. In Nazareth een profetenrol en je wordt direct op een idee gebracht. Kijk naar Jezus. Hij leest dat gedeelte wat Wilma voorlas. Ik ga nu niet en detail op die woorden en de verschillen tussen de beide teksten in, maar pak de hoofdlijn. Te benoemen in twee hoofdwoorden: spiritualiteit en solidariteit.

Het eerste deel is 100 % spiritualiteit: ‘de geest van de Heer rust op mij, daartoe heeft Hij mij gezalfd’.

Dít is het nu precies wat de heilige Doop uitdrukt in de rite met het water, waarom in de vroege kerk en nog bij de wa-terdoop ook gezalfd wordt. Dít is het nu precies wat van-daag aan Allan zichtbaar gemaakt wordt en ons allen geldt, gedoopten en niet gedoopten. Met zijn doop zien we wat God met hem voorheeft en dat is precies wat God met mij voor heeft, zie je, dat kán niet anders zijn!

*‘De Geest van de Heer rust op mij’.*

Gevaar bij een gebruikelijke manier van bijbellezen is die zin in te perken, exclusief te maken. Dat gold ooit Jesaja en in de synagoge van Nazaret, zegt Jezus dat dit ook voor hém zo is. Dat staat! Dat geloven we, daar hebben we ‘staaltjes van gezien’, met de ogen van de meebelevers en vertellers. En we voegen onze eigen verhalen er bescheiden aan toe.

Dat in Jezus het hemellicht schijnt, daarvan kan je jezelf overtuigen. Stel je open voor de getuigenissen van de tra-ditie en van zovele tijdgenoten.

Vanwege het hardnekkige misverstand zeg ik nadrukkelijk: niet alléén in Jezus! Alsof Gods geest alleen op deze zoon van God zou zijn uitgestort. Dat is bijbels bezien vloeken in de kerk. De eerste in dit fragment is de profeet, dus dan heb je er al twee. En voordat Lucas zijn heilig verhaal af sluit hebben de leerlingen van Jezus al de Geest gekregen en een volgend boek opent met de uitstorting van de Geest op alle vlees. Jezus zou liever z’n tong hebben afgebeten dan gesproken als wij uit onbegrip de heilige woorden NIET lezen, zoals hij dat doet: door ze toe te passen op jezelf. Dat is besliste voorwaarde om te leren delven in de goudmijn van Gods Woord.

Dus: het spirituele geheim is dat de geest van de HEER op je rust. Niet zomaar even komt aanwaaien, hoewel dat ook al heerlijk is, maar rust, dat is blijft, je aankleeft. Het He-breeuws van Jesaja geeft niet eens een werkwoord. Daar is het krachtig: ‘De geest van God de ALTIJDAANWEZIGE op mij!’ Dierbaren, dit kunnen we niet vaak genoeg zeggen en er in de kern niets aan toevoegen. Laat dit binnendringen in je

hart, in je gevoel, in de denken. Zó iets groots, ontroerends.

Gewoon wordt het nooit. Het is een mysterie. Vanzelfspre-kend is het nog minder. Om die reden worden er ook verha-len verteld dat de geest ondanks het heftige verlangen om te blijven, wegvlucht, om wat je zegt, denkt en doet. Daar moet je kind ook op attenderen, het zou liefdeloos zijn om dat vanuit een al te eng geformuleerd vrijheidsdenken NIET te doen; ik daag hiermee de ouders uit die menen hun kin-deren ‘vrij’ te moeten laten en ‘keuzevrijheid’ voor hun kin-deren opvatten als het onthouden van wezenlijke levens-waarden, hoe kan een kind kiezen wat het niet kent….?!

Voor volwassenen zou ik denken: bedenk een rite, iets wat haalbaar is, om dit besef elke dag, zeker op de rustdag diep tot je door te laten dringen. Op de drukste dag zijn er nog wel twee minuten beschikbaar om deze ene zin in te ademen.

Even buiten, in de rokerspauze, even voor jezelf alleen, of verstopt in het schrijven van een mailtje. Even maar, maar wél elke dag. Begin de dag ermee en bedenk dat je niets mooiers kunt horen die dag: ‘de geest van de Heer is op je!’

Dat is Spiritualiteit.

Dan solidariteit. Dan komt direct je broeder in het vizier, waarvoor jij tot hoeder bent gezalfd. Je doop is een zegen voor jou en toerusting om zegenend te leven voor anderen.

Noem dan de probleemgroepen maar: armen, gevangenen, blinden, verdrukten, zieken, psychisch zieken, eenzamen, uitgeblusten, berooiden, niet gehoorden, niet gezienen, struikelenden, gevallenen, mensen die grote foute maakten.

Zij hebben die mantel van heil óók nodig, misschien nog méér dan jij: leen ze je mantel, of sla jouw mantel om hen heen. Laat mensen meegenieten van wat jou vreugde schenkt en geef hen wat ze nodig hebben om ook iets te kunnen ervaren van de geest van de Heer op hen.

Daartoe word je geroepen door God Almachtig. Bij de doop, door de doop, door de verkondiging, door de profeten, door de rituelen, door het woord, door de klank die voortdurend klinkt in je ziel, de klank die je betoverd heeft en betoveren zal’.