ORDE VAN DIENST

**voor de 16e zondag van PINKSTEREN**

**op 14 september 2014**

***V R E D E S Z O N D A G***

**liturgische kleur: GROEN**

**thema:**

*‘wapen je met vrede’*

***eredienst van de Leidse Binnenstadsgemeente***

voorganger:

ds. Ad Alblas

organist: Theo Visser

muzikale medewerking verleent

het R.C.M. ‘Vox Humana’ o.l.v. Susanna Veerman

U wordt begroet door leden van de werkgroep Ontvangst

# Inleidend orgelspel: Lento, uit Triosonate VI - J.S. Bach

**Kort voor aanvang** van de dienst komen

de voorganger en kerkenraadsleden binnen,

waarna de kaarsen worden ontstoken,

daarop volgt

**meditatief orgelspel**

als muzikale omlijsting van

persoonlijk gebed en toewijding

# Welkom

door de ouderling van dienst Colette Stam

#  VOORBEREIDING

 ***(staande)***

**Samenzang:** Psalm 72: 1+4+6

**Woord ter voorbereiding**

We hebben onze huizen verlaten om in dit Godshuis voor God te staan. Om elkaar te groeten met een hemelzegen. Openen we hart en handen om die te ontvangen…

**Stilte**

**Zegengroet**

Genade, barmhartigheid en vrede daalt over ons neer.

Van God de Altijdaanwezige, Maker van hemel en aarde, die ons trouw is en deze wereld nooit laat vallen.

En van Jezus Christus Zijn vlees en bloed, die gestorven is maar leeft in de eeuwen der eeuwen.

In de liefdevolle vuurkracht van de Heilige Geest.

#  VEROOTMOEDIGING

 ***(zittend)***

**Inleiding**

De vraag is niet of we vrede willen. Wie niet?!

Het kernpunt is of we voor vrede wat willen *doen.* Of we vrede willen opvatten als werkwoord, zoals iemand op de site van de vredesbeweging PAX schreef, iets wat je samen doet.

Het thema van de vredesweek laat geen ruimte voor vrijblijvendheid: ‘wapen je met vrede’.

Dromen en zingen van vrede, geloven in vrede, werken aan vrede, dat is wat *God* mensen leert; door wet en profeten, door Christus en de apostelen. De kerk is een *broedplaats* en *broeinest* van vrede; zo niet dan is ze geen kerk.

Vandaag hebben we een geestelijke oefening, onder leiding van aartsvader Abraham. Gevolgd door een toepassing voor alledag onder leiding van onze Heer Jezus Christus. Als

afsluiting ontvangen we de ‘geestelijke wapenrusting’.

Met dat beeld zeg ik nu: ‘geeft acht’, in de houding, in de gebedshouding… Elke bede begint met stilte en wordt vandaag afgesloten met een ‘Gospodi’ van Tjaikovski

**Kyriegebed**

# Stilte

Vredevorst, er woedt strijd op uw wereld. Gemaskerde mannen onthoofden medemensen, in Irak; tieners schoppen een meisje de hersens in, in IJmuiden, Nederland. Tot in huiskamers en slaapkamers is het geweld doorgedrongen. God waar zijn we nog veilig… ‘hoor ons hulpgeschrei’…

**Koor:** Gospodie Spasie

# Stilte

Koning over de hele wereld, beschaam de machtigen die voor ‘god’ spreken en spelen. Breng hen ten val die U voor hun karretje spannen. Doorbreek de muur die mensen gescheiden houdt. Laat Uw bewogenheid om ons bestaan, ons en onze hele wereld in beweging brengen: één grote vredesbeweging.

**Koor:** Gospodie Spasie

# Stilte

Liefdevolle Vader en Moeder inéén, we zijn soms wat los geraakt van U, onze bron. Verwijderd van onze oorsprong die tegelijk onze bestemming is. Verdwaald in de doolhof van meningen, verstrikt in belangen, vergeven door het gif van strijd voeren met anderen, soms met onszelf. Genees ons!

**Koor:** Gospodie Spasie

# Bemoediginguit de Efeziërsbrief

‘Wees navolgers van God. Leid een leven van liefde, zoals ook Christus ons heeft liefgehad. Leef als kinderen van het licht.

Alle wrok, drift, woede, geschreeuw moet verdwijnen. Wees goed en hartelijk voor elkaar, ter wille van God en Christus!

# Lofprijzing: Gezang 837: 1+2+4

 **DIENST van het WOORD**

**Gebed** bij de opening van de Schriften

In het Liedboek staat bij het zojuist gezongen lied het bekende vredesgebed van Franciscus van Assisi. Dat bidden we op deze vredeszondag bij de opening van het Woord.

**Gesprek met de kinderen**

**Inleiding** bij de lezingen

**Koorzang**: ‘Lead me Lord’ - Samuel S. Wesley (bew. S. van Marion)

Lead me Lord, lead me in thy righteousness
make thy way plain before my face
For it is thou Lord only that makest me dwell in safety. Amen

*Leidt mij Heer, in uw gerechtigheid,*

*effen uw weg voor mijn aangezicht.*

*Want U bent de Heer, die mij veilig doet wonen. Amen*

**Schriftlezing:** Genesis 12: 1-2 en Lukas 10:4-8

door Josine Heijnen

*Studente, net klaar met godgeleerdheid; specialiseert zich nu in medische ethiek. Deed belijdenis in onze gemeente.*

# Samenzang: Gezang 802: 1+4+5

# Schriftlezing: Efeziërs 6: 10-17

**Koor- en samenzang:** Gezang 1010: 1(koor)+2(allen)+3(koor)+4(allen)

**O V E R W E G I N G**

Als de vredesbeweging PAX er toen al geweest was zou Abraham er zeker lid van zijn geworden. Al gauw voorzitter, minstens vooroploper.

De aartsvader van joden, christenen en moslims is een vredesapostel, al vóór de apostelen er met een vredegroet op uit gestuurd worden.

Het Evangelie van Jezus Christus geeft ons ‘vrede op aarde’ als lijflied. De kerk is broed- en broei-plaats van vrede, of geen kerk. Ter wille van de Heilige Naam die over ons is en telkens weer wordt uitgeroepen: God de altijd barmhartige.

Ik neem aan dat we het hierover eens zijn, anders spreken we elkaar straks wel nader… Ook vertrouw ik er op dat in ieder van ons minstens een beetje wil is om daar voor te gaan.. anders kunnen we maar beter gaan…

Vrede is een werkwoord. Juist omdat dat taalkundig niet klopt, blijft die spreuk zo goed hangen. Er zijn tijden dat je niet kunt volstaan met praten over vrede en goede bedoelingen, maar in ieder geval IETS moet doen. Die tijd is aangebroken. Er is geen tijd te verliezen. We moeten ‘onder de wapens’, die van de geestelijke wapenrusting!

Aan het begin van Gods geschiedenis met mensen staat de roeping van Abraham. Hij moet er op uit trekken, naar een land dat God wijst. Niet om ergens te komen maar om overal te zijn. Hij ziet wel waar hij komt. Dat doet er eigenlijk niet toe. De *reis* de *manier* om zijn doel te verwerkelijken.

Dat doel is duidelijk. Als de Allerhoogste een vriend vindt onder de mensen dan geeft Hij die het mooiste wat de hemel bieden kan: het vermogen om te zegenen. Om de gloed van God verspreiden, de hemel onder mensen op aarde brengen. Dat doel verbindt allen die zijn weg volgen.

Wat is de eerste geestelijke oefening voor Abraham?

Om een zegen te zijn moet hij *wegtrekken*. Je huis verlaten. Uit je comfortzone gaan. Je overgeven aan je opdracht. Eén worden met je weg. Niet om te halen maar om te brengen ga je de deur uit. Niet om te hebben maar om te zijn, leef je.

Daarom moet je je oefenen in wegtrekken/loslaten.

In steeds minder nodig hebben voor jezelf. Zoals de ervaren reiziger: steeds minder bagage nodig hebben. Niets om te verdedigen en te beschermen. Omdat je zo weinig zorg hoeft te besteden aan wat je meetorst kun je des te meer zorg besteden aan je reis, en aan wie je tegen komt.

Door de oefening van Abraham ben je niet bedreigend, juist afhankelijk. Je reist ‘zonder beurs of buidel’, alleen maar je zuivere JIJ, super kwetsbaar-sterk. Toch is dat écht ‘chil’.

Ze voelen dat er met zó’n ‘Abraham’ niet te spotten valt. Alsof hij bescherming van de Allerhoogste heeft. Er ligt iets heiligs in zijn eenvoud, ingehouden kracht in zijn bescheidenheid. Zijn kracht is zijn zegen. Die geeft hij onvoorwaardelijk, zwijgend, kijkend, luisterend.

Zegen is energie.

Die geestelijke energie komt direct van God. Die komt op allerlei manieren naar je toe. Nu al, door het gebouw, de mensen, liederen, woorden. ‘We dorsten naar liefde en zegen’ en hier ontvangen we, mogen we uitrusten om toegerust te worden. Hier *geven* ook elkaar te drinken, staan open voor wat anderen ons te bieden hebben, nemen dat

graag aan!

Daarmee zitten we tegelijk in de tweede geestelijke oefening, gegeven door onze Heer en Meester, aan zijn toenmalige discipelen voor zijn volgelingen van alle tijden.

Ook zij moeten er op uit trekken. Net als Abraham. Daarmee begint ook zíjn oefening. Daarmee begint elke oefening.

Ook *hen* staat het doel haarscherp voor ogen. Ze gaan hun weg, hun levensweg, om tot een zegen te zijn. Om vrede te brengen én te ontvangen. Dat is sinds Abraham hét doel van Gods bondgenoten, binnen en buiten de veilige muren van de eigen kerk of godsdienst.

Ook *zij* moeten geen bagage meenemen, geen reistas.

Het tot zegen zijn wordt samengebald in je eerste woord, overal, tegen iedereen: ‘Gods zegeningen en vrede met jou’.

Niet als luchtige mooipraterij, als program: ”Dit biedt ik je. Dit kan je van mij verwachten. Dit ben ik, voor jou!”

Dit ‘naar buiten treden’ is iets wat volgens de enquête van de PKN gister in TROUW gepubliceerd dominees niet doen. Een enquête onder hun gemeenteleden zal mogelijk eenzelfde beeld geven. We zijn heel erg met onszelf bezig als gelovigen, als kerk. Ons voortbestaan lijkt méér het doel te zijn dan onze reis naar overal. Dat geeft te denken…

De apostolaatstheoloog Hoekendijk zag de kerk als organisatie van enorm belang, maar dan als een ‘karretje’ waarmee we de Boodschap de winkel uitrijden, het gewone leven in.

Vooral: vrolijk fluitend. Dat volstrekt onbevangene, haast argeloze als de duiven, de vredesduiven, dát is wat de gelovige en de kerk te bieden heeft, dat maakt ons tot een zegen. Dat we die vredesenergie die we hier van God ontvangen delen, uitdelen, royaal, onvoorwaardelijk.

Om dat goed te kunnen doen moeten de kinderen van Abraham en volgelingen van Jezus, hand in hand, grenzen verleggen: ‘eten wat je voorgezet krijgt’, ook al is het niet ‘kostje naar jouw bekje’. Dat is niet je eigen karakter verloochenen. Dit ís juist je karakter, dat je over je eigen grenzen heen gaat om dicht bij de ander durft blijven. Eet wat hij eet, zijn smaak leert waarderen.

En als dat niet gaat…?

Ja, nóg een instructie. In je onvoorwaardelijkheid en onbevangenheid, moet je wel alert blijven.

Er kan eigenlijk niets fout gaan. Als je zegen niet overkomt, en opgepakt wordt, dan is er geen man overboord. Dan ben je je zegen niet kwijt. Die keert gewoon naar je terug.

Alleen: pas ook op jezelf. Er zijn grenzen. Op een gegeven moment is het wegwezen.

Als het aan Abraham ligt dan verlaat je niet zomaar een mens, huis of stad om hun afwijzing. Denk aan zijn pleidooi voor Sodom en Gomorra: als er nog meer een heel klein beetje rechtvaardigheid in de stad is, die tien rechtvaardigen, en een vleugje goedheid in mensen, dan blijf je.

Om dat niet het wegvluchten bij deze dagelijkse oefening hoort, heb je wél toerusting nodig: je geestelijke wapenrusting.

Kenmerkend daarvan is dat die volstrekt anders is dan wat je in het alledaagse patroon zou oppakken. De wapenrusting van onze wereld laat alles bij het oude. Het is alleen een kwestie van méér of betere wapens, maar het zijn dezelfde wapens. Op vernietiging gericht. Dat drijft mensen uiteen. Zo’n wapenrusting is als het harnas van Saul voor David, een belemmering, een draagbaar fort.

Soms *kan* het *niet* *anders*, zeg ik met pijn in het hart, kan dat niet anders. Maar dat is en blijft absolute onmacht. Daarmee kan je nooit vrede hebben.

Het devies is helder: wapen je met vrede. Je moet je dus wél wapenen, met de juiste wapens!

Dat is nodig omdat het niet over niets gaat. We hebben een strijd te leveren tegen ‘machten’. De onzichtbare macht van mensen, van mensen-met-elkaar. Een guerilla die overal opduikt, kwaad dat zich overal kan nestelen. Dat je overvalt op momenten dat je je veilig waant, ook in relaties en vriendschappen, in de woonkamer, tot in de slaapkamer.

Het diepst: tot in *jezelf*. In een vreemde neiging van je, een haast niet te weerstane kracht die je brengt waar je niet wilt zijn. Je moet leren omgaan met een sfeer, een atmosfeer die triomfaal lachend zwakkeren neerslaat, die menselijke kwetsbaarheid pijnlijk uitbaat.

Een cursus weerbaarheid of assertiviteit kan bijdragen maar wat echt helpt is dat je leert niet jezelf meer te laten zien, maar jezelf te zijn, zoals je bent. Alleen dán kan er zegen stromen. Je kwetsbaarheid is je kracht en je zwakte. Om open te blijven en jezelf toch te beschermen ontvang je je geestelijke wapenrusting.

De gordel van waarheid om je lenden, om niet te struikelen als je loopt, over je leugens die je ten val brengen. Een harnas van het zélf rechtvaardig zijn om je borst. Zodra je dat laat zakken, zelf onrechtvaardig denkt en handelt schiet er een vernietigende pijl in je hart.

Het schild van je geloof, wendbaar, om pijlen van meerdere kanten te doven. Geloof als kennis, als de bijbel kennen, de liederen, de wijsheid van de kerk. Geloof als vertrouwen, dat je niet, nooit dodelijk getroffen kunt worden, door het kwaad, door liefdeloosheid.

De helm waaraan je herkenbaar bent is en blijft die van het ‘leger des heils’. HEIL brenger ben je en blijf je, ook, juist te midden van onheil. Tenslotte als je slaat, sla dan met het zwaard van de Geest. Niet ‘met Bijbelteksten’ om anderen onderuit te halen, maar met de woorden van God, die heilzaam zijn, die helend zijn, die in één woord zijn samen te vatten: VREDE!

**Samenzang:** Gezang 1014

 **DIENST van GAVEN en GEBEDEN**

**Gebedsintenties**

**Koorzang:** ‘O, hear my prayer Lord’ – L. Hartsoug

 (bew. S. van Marion)

O hear my prayer Lord, unto me answer make.

And in Thy righteousness, upon me pity take

Lo, I do strech my hands to thee, my help alone;

For thou well understands all my complaint and moan.

My thirsting soul desires and longet after thee,

As thirsty ground requires rain refreshed to be

Because I trust in thee. O Lord cause me to hear.

Thy loving kindness free, When morning doth appear.

 Cause me to know the way; Where in my path should be;

For why my soul on high I do lift up to thee

Now the glory be to God, The Father and the Son

And to the holy ghost, all glorious three in one. Amen

*Hoor mijn gebed Heer, en antwoord mij,*

*in Uw rechtschapenheid, heb medelijden met mij.*

*Kijk, ik strek mijn handen naar U uit, U bent mijn hulp.*

*U begrijpt mijn klachten en mijn klagen.*

*Mijn dorstige ziel verlangt naar U,*

*zoals dorstige aarde verlangt om door regen verfrist te worden*

*Op U stel ik mijn vertrouwen, Heer maak dat ik U hoor.*

*Uw liefdevolle vriendelijkheid bevrijd mij ,als de nieuwe morgen aanbreekt.*

*Maak mij Uw wegen bekend, waarheen mijn weg moet gaan*

*Zodat mijn ziel omhoog rijst naar U.*

*Ere aan de drie eenheid, Vader Zoon en de Heilige Geest. Amen*

# Dankgebed en voorbeden

**Collecte,**

met mededelingen uit de wijkgemeente

en **koorzang: ‘**Praise the Lord o my soul’ – Roland Smart

Praise the Lord, o my soul.

and all that is with in me.

Praise His holy name.

O come hither and behold the works of the Lord.

How wonderful, He is in His doing

Toward the children of men.

The valleys stand so thick with corn

They laugh, they sing, praise the Lord.

Praise the Lord, o my soul

And forget not all His Benefits. Amen

*Looft de Heer, o mijn ziel,*

*uit mijn diepste wezen*

*Looft zijn heilige naam.*

*O, kom en aanschouw het werk van de Heer*

*Hoe wonderbaar Hij is in zijn liefde*

*voor alle mensen op aarde.*

*De akkers staan weer zo vol met koren*

*dat ze lachen en zingen:*

*looft de Heer, o mijn ziel,*

*en vergeet zijn weldaden niet! Amen*

**Samenzang**: Gezang 416

*op aangeven van de voorganger: staande*

# Slotspreuk

# “VREDE is een werkwoord: we doen het samen!”

 *een vredesboodschap van PAX*

# Zending en zegen

# Vredegroet

*Na afloop van de dienst bent u van harte welkom*

*in de Tuinzaal voor ontmoeting onder genot*

*van een kopje koffie of limonade­.*